

Ebook

# BERUFLICHE NEUAUSRICHTUNG

4.0

### FINDE DEINEN TRAUMBERUF UND GESTALTE DIR DEIN IDEALES LEBEN!



Franziska Keitel, Gründerin Jobliebe 4.0



Schön, dass du dich für das Ebook "Berufliche Neuausrichtung 4.0 – Finde deinen Traumberuf und gestalte dir dein ideales Leben" entschieden hast.

Ich kann dir jetzt schon sagen:

#### Das war die beste Entscheidung deines Lebens!

Dieser Guide enthält die genaue Anleitung, wie du nicht nur einfach deinen Job wechselst, die Karriereleiter aufsteigst oder mehr Geld verdienst, sondern wie du dir einen auf dich maßgeschneiderten Traumberuf gestaltest!

Genau das willst du? Dann lass uns loslegen!





# MEINE GESCHICHTE

Bevor wir starten, möchte ich mich ganz kurz vorstellen und dir meine Geschichte erzählen.

Mein Name ist Franziska, Gründerin von Jobliebe 4.0 und **Expertin für berufliche Neuausrichtung.** 

Meine Mission ist es, Menschen dabei zu helfen ihren Traumberuf zu finden, der zu ihnen und dem Leben ihrer Vorstellungen passt!

Ich selbst bin 14 Jahre im Berufsleben herumgeirrt, bevor ich meinen absoluten Traumberuf gefunden habe.

Ich war beruflich immer ein sehr fleißiges Bienchen, lieferte hervorragende Leistung ab, aber irgendwie fühlten sich meine Jobs sehr schnell nach "gleicher Inhalt mit anderer Verpackung" an.

Auf dem Papier hörten sich meine Jobs immer wichtig und grandios an, aber innerlich sah es ganz anders aus. Ich stieg die Karriereleiter in meinem Unternehmen von der Sachbearbeiterin, über die Disponentin bis zur Projektleiterin auf, aber nach all diesen Jobwechseln fragte ich mich immer wieder: "Soll das wirklich alles gewesen sein?"

Seit 2015 widme ich mich sehr energisch meiner Persönlichkeitsentwicklung, habe viele Aus- und Weiterbildungen absolviert und herausgefunden, was es braucht, um berufliche Erfüllung zu finden.

Aus eigener Erfahrung weiß ich wie es ist, in einem Job festzustecken, der nicht erfüllend ist und die persönlichen Bedürfnisse komplett ignoriert. Dieses Gefühl von Leere und Frustration? Ich kenne es. Mein Ziel mit diesem Ebook ist es, dich aus der Jobfrust-Falle zu befreien.



### WO DU GERADE STEHST

Du bist unglücklich mit deinem Job?
Deine Arbeit widerspricht sehr oft
deinen Werten und Bedürfnissen? Du
stehst gerade an einem Wendepunkt
in deiner beruflichen Karriere? Du
hast das Gefühl, dass das noch nicht
alles gewesen sein kann? Du sehnst
dich beruflich nach mehr Sinn und
Anerkennung für deine geleistete
Arbeit?

Genau diese Zustände deuten darauf hin, dass du überprüfen darfst, welche Möglichkeiten im Berufsleben noch auf dich warten.

Vielleicht merkst du morgens schon seit längerem, dass du schlechter aus dem Bett kommst oder fühlst dich kränklich. Du bist öfter gereizt als sonst auf deiner Arbeit und fragst dich ständig, was du dort eigentlich noch machst.

Deine Kollegen nerven dich und du kannst die inhaltlosen Gespräche oder Meetings nicht mehr ertragen. Oft höre ich auch genau das Gegenteil, dass man nur noch wegen der tollen Kollegen auf die Arbeit geht, aber die Arbeit an sich ätzend ist.

Was auch immer es bei dir gerade ist, dieses Ebook wird dir dabei helfen deinen ganz individuellen Weg zu deinem Traumberuf zu finden.

**Du fragst dich:** Warum habe ich meinen Traumberuf noch nicht gefunden?

Seitdem ich 2021 mein Business gegründet und nun schon viele Menschen auf ihrem Weg zum Traumberuf begleitet habe, kenne ich die Hürden, die eine berufliche Veränderung mit sich bringt.

Ich stelle dir nun die **5 Fehler** vor, die Menschen bei ihrer beruflichen Veränderung am häufigsten machen und warum dadurch die berufliche Erfüllung ausbleibt!

# 5 FEHLER BEI DER BERUFLICHEN NEUAUSRICHTUNG

# X Fehler 1: Stellenanzeigen checken

Wenn es um berufliche Veränderung geht, denken die meisten Menschen, sie müssten einfach nur die Stellenanzeigen checken und dann finden sie schon einen passenden Job.

Sie orientieren sich vor allem daran, was Firmen oder Jobprofile anbieten und vergleichen dann welche Jobs die meisten Benefits und das beste Gehalt bringen.

Diese Herangehensweise ist sehr extrinsisch motiviert und bringt nur kurzzeitig Freude. Über kurz oder lang werden dich die ganzen tollen Goddies der Firma nicht motivieren und du landest erneut im Hamsterrad der beruflichen Unerfülltheit.

# X Fehler 2: Fehlende Selbstreflexion

Die meisten Menschen ignorieren es, sich selbst vor einer beruflichen Veränderung ausreichend zu hinterfragen. Oft geschieht das aufgrund von Fehler 1.

Man möchte so schnell wie möglich wechseln und nahtlos in den nächsten Job übergehen und bringt nicht die nötige Geduld zur Selbstreflexion auf.

# X Fehler 3: Übersehen eigener Stärken

Oft vernachlässigen Menschen bei ihrer beruflichen Veränderung ihre übertragbaren Fähigkeiten, die sie in früheren Berufen erworben haben, sowie ihre angeborenen Stärken, Gaben und Talente.

Eine ganzheitliche Neuorientierung basiert auf der Nutzung vorhandener Fähigkeiten. 2/3 aller Menschen kennen ihre Stärken leider nicht und landen daher immer wieder in Jobs, die nicht ihrer Natur entsprechen.

# 5 FEHLER BEI DER BERUFLICHEN NEUAUSRICHTUNG

# X Fehler 4: Angst vor Veränderung

Gerade aus meinen Erstgesprächen kenne ich diesen Killer für jede berufliche Neuausrichtung nur zu gut.

Viele potenzielle Kunden berichten davon, dass sie Angst vor dem Ergebnis haben, das am Ende einer beruflichen Neuausrichtung herauskommt.

Einige von ihnen wagen den Schritt nicht und verharren lieber weiterhin in ihrem ungeliebten Job. Manche davon sehe ich ein halbes Jahr später erneut in einem Gespräch, weil das Problem durch Aufschiebung natürlich noch größer wird und sich nicht einfach in Luft auflöst.

Wahre Veränderung bedeutet aus der Komfortzone herauszutreten und mutig die Schritte in Richtung des Traumberufes zu gehen.

# X Fehler 5: Mangelndes Selbstvertrauen

Ähnlich wie bei Fehler 4, kann auch mangelndes Selbstvertrauen dafür verantwortlich sein, dass die berufliche Neuausrichtung nicht angegangen wird.

Viele Frauen sind vor allem davon betroffen.

In meinen Erstgesprächen höre ich oft, dass noch diese oder jene Qualifikation oder Ausbildung fehlt, bevor man die berufliche Veränderung angehen kann. Dabei sind diese Menschen bereits überqualifiziert und dürfen nun endlich in die Umsetzung kommen.

Du siehst: Für eine erfolgreiche Neuausrichtung im Berufsleben, braucht es sehr viel Bewusstheit und die Bereitschaft sich selbst besser kennenzulernen. Wie das geht, verrate ich dir auf den folgenden Seiten.

# WAS BEDEUTET ES DENN EINEN RICHTIGEN TRAUMBERUF GEFUNDEN ZU HABEN?



Du lebst das Leben, was du gerne führen möchtest, selbstbestimmt nach deinen Vorstellungen!



Du liebst was du den ganzen Tag tust



Du arbeitest im Einklang mit deinen Stärken



Du wirst sehr gut für deine geleistete Arbeit bezahlt



Du hast nicht nur einen Job, sondern es fühlt sich an wie eine Mission

# DIE 5 SCHRITTE ZUM TRAUMBERUF

Bevor ich ins Detail gehe, möchte ich dir einen Überblick der 5 Phasen geben, die für die Traumberufs-Findung notwendig sind.

Lässt du einen dieser Schritte aus, weil du ungeduldig bist oder ihn lächerlich findest, läufst du Gefahr erneut in einem frustrierenden Job zu landen.

Diese 5 Phasen sind Bestandteil meiner Jobliebe-Methode, mit der ich bereits alle meine Kunden an ihr Ziel gebracht habe.

### **START Ist-Situation bewusst machen:** Werde dir klar darüber, was jetzt gerade ist & verstehe deine bisherige berufliche Reise Stärkung deiner Intuition: Verbinde dich mit deiner Intuition und treffe dadurch bessere berufliche Entscheidungen Identifizierung deines unbewussten Jobmindsets: Finde heraus wie du über Arbeit und deinem Job im Allgemeinen denkst und fühlst Traumjob-Design: Definiere die Parameter und Rahmenbedingungen bezüglich deines Jobs nach deinen individuellen Bedürfnissen **Umsetzungsplan:** Entwerfe deinen personalisierten Umsetzungsplan, um dein Ziel zum Traumberuf wirklich zu

erreichen

# IST-SITUATION BEWUSST MACHEN

Werde dir klar darüber, was jetzt gerade ist und verstehe deine bisherige berufliche Reise!

#### Dieser Schritt ist essentiell!

Wir überspringen ihn gerne, wenn wir uns verändern wollen. Stattdessen wälzen wir Jobanzeigen und bewerben uns dann wieder auf das, was wir schon kennen. Oft führt das über kurz oder lang wieder zur Frustration, da du dich dadurch nicht tiefgreifend veränderst.

**Deshalb:** Gehe einmal deine gesamten Erfahrungen deines Lebens durch! Lerne was dazu geführt hat, dass du jetzt an diesem Punkt stehst. Und vor allem: Nutze bereits vorhandene Fähigkeiten, Erfahrungen und tief vergrabene Leidenschaften, die dir auf dem Weg zu deinem Traumberuf ein guter Ratgeber sein werden.

Durchforste dafür dein gesamtes berufliches, aber auch privates Leben und sammle Indizien dafür, warum du gerade tust, was du tust und so lebst wie du lebst.

Nutze dafür die folgenden Lebensbereiche und formuliere Fragen dazu, um Bewusstheit zu schaffen:

- Job
- Finanzen
- Partnerschaft
- Kindheit
- Freizeit



# ÜBUNG: SELBSTREFLEXION

Deine jetzige berufliche Situation ist die Summe all deiner Entscheidungen, die du bis hierher getroffen hast. Alle Lebensbereiche spielen daher eine wichtige Rolle, um dein Ziel vom Traumberuf wahr zu machen.

Damit du gleich in die Umsetzung kommst, erhältst du von mir zu 3 dieser Lebensbereiche passende Reflexions-Fragen:

# Lebensbereich: Job

- 01 Aus welchen Beweggründen gehst du deinem derzeitigen Job nach?
- (1) Was stört dich an deinem Job? Was konkret findest du gut?

### Lebensbereich: Kindheit

- 1 Wie wurde dir der Bereich Arbeit in der Kindheit vorgelebt?
- 02 Gab es in deiner Kindheit für dich besondere Herausforderungen?

# Lebensbereich: Finanzen

- 01 Wie denkst du über Geld?
- 02 Wie sieht dein derzeitiger Umgang mit Geld aus?

Das ist ein guter Anfang, um den Reflexions-Prozess in Gang zu setzen. Natürlich kannst und musst du hier noch viel tiefer gehen, um deine Situation vollständig zu verstehen.

Im Jobliebe-Programm durchlaufen meine Kunden einen Reflexions-Prozess von 85 Fragen. Es ist magisch, welche Erkenntnisse durch die richtigen Fragen zum Vorschein kommen.

# STÄRKUNG DEINER INTUITION

Im zweiten Schritt geht es nun darum, die eigene innere Entscheidungs-Superkraft zu aktivieren: **Deine Intuition** 

Deinen Traumberuf findest du nicht mit dem rationalen Verstand!

Bereits Albert Einstein sagte:

"Der intuitive Geist ist ein heiliges Geschenk und der rationale Geist ein treuer Diener. Wir haben eine Gesellschaft erschaffen, die den Diener ehrt und das Geschenk vergessen hat!"

Zu viele Menschen treffen ihre Entscheidungen nur aufgrund von Zahlen, Daten, Fakten oder der Meinungen, die in der Gesellschaft z.B. über das Thema Job herrschen.

- Als kreativer Online-Nomade, um die Welt zu reisen, bringt doch kein Geld.
- Man muss ein bestimmtes Gehalt verdienen, um sich ein gutes Leben leisten zu können.
- In Teilzeit zu arbeiten, ist nur etwas für Mütter oder Menschen, die kurz vor ihrer Rente stehen.

#### Schwachsinn!

Egal wie du in Zukunft arbeiten möchtest, es ist möglich und es gibt garantiert schon einen Menschen, der genau das tut, was du dir tief in deinem Inneren sehnlichst wünscht.







# STÄRKUNG DEINER INTUITION

Das, was dir deinen individuellen und einzigartigen Lebensweg weist, ist deine Intuition. Sie kennt bereits deinen perfekten Traumberuf und weiß in welche Richtung du gehen darfst.

Schritt 2 ist ebenfalls die Vorbereitung für den 4. Schritt der Jobliebe-Methode, in welchem du noch ganz viele Entscheidungen treffen darfst. Bis dahin musst du deine Intuition gut trainiert haben, um dich für die richtige Möglichkeit entscheiden zu können.

### Wie stärkst du also am besten deine Intuition?

Indem du dich **runterfährst** und deinen Tagesablauf sehr leicht und bewusst gestaltest. Höre auf Nachrichten zu schauen, fahre Streamingdienste komplett auf 0 und vermeide Menschen, die dir den letzten Nerv rauben.

#### All das lenkt dich von deinen wahren Herzenswünschen ab.

Tue dafür Dinge, die du schon lange nicht mehr gemacht hast und die dir Freude bereiten. Hol die alte Staffelei aus dem Schrank, fang an den Roman zu schreiben oder gehe einfach mal wieder regelmäßiger in die Sauna oder die Natur. Fang an auf deine wahren Bedürfnisse zu hören. Bring dich in einen guten emotionalen Zustand. Lege dir ein Notizbuch zu und reflektiere über deinen Tag, wofür du dankbar bist oder was dein Highlight des Tages ist.

Um deine Intuition zu stärken gilt: Weniger ist mehr!



# ÜBUNG: INTUITION STÄRKEN

Eine gute Übung, um deine Intuition in Richtung Traumberuf zu stärken ist folgende Wachstumsfrage:

Wenn alles möglich wäre, wie möchte ich dann in Zukunft leben & arbeiten?

Nimm dir hierfür täglich oder zumindest aller 2 Tage mindestens 15 Minuten Zeit und schreibe, ohne großartig zu denken alles hintereinander auf was dir zu dieser Frage einfällt. Du schreibst immer das Gleiche?
Das, was du da aufschreibst, klingt
viel zu abstrakt? Du hast das Gefühl,
du machst etwas falsch?

Keine Sorge: Es geht in diesem Schritt nicht darum, den perfekten Traumberuf zu finden. Es geht darum deinen Geist zu öffnen und dich für neue Möglichkeiten bereit zu machen. Mache diese Übung für mindestens 2 Wochen und streiche danach alles an, was sich ständig wiederholt.

Diese Erkenntnisse benötigen wir später im 4. Schritt des Prozesses erneut.

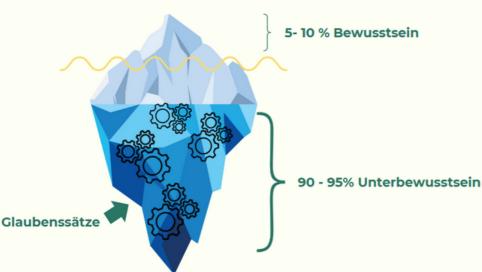
### DEIN JOB-MINDSET

Wie du denkst und fühlst, spielt eine entscheidende Rolle wie du deine Realität jeden Tag erlebst. Dessen sind sich die meisten Menschen allerdings nicht bewusst.

Ich möchte es dir anhand des Eisbergmodells erklären: Vielleicht kennst du den Film "Titanic" und weißt, dass das Schiff sank, weil es einen Eisberg rammte. Mit dem Auge konnte man nur einen winzigen Teil des Eisberges sehen. Man würde niemals denken, dass dieser Eisberg ein riesiges Passagier-Schiff zum Sinken bringen könnte. Der Teil, der dafür verantwortlich war, dass der Rumpf des Schiffes aufgeschlitzt wurde, lag unter der Wasseroberfläche.

Das gleiche passiert mit unserer wahrzunehmenden Realität. Nur 5 % von dem, was wir täglich tun, ist uns tatsächlich bewusst. 95 % unserer Gefühle, Gedanken, Emotionen, Werte usw. laufen, wie ein automatisches Programm, völlig unbewusst ab.

Damit du also deinen Traumberuf findest, musst du dir bewusst machen, wie du über das Thema Arbeit denkst und fühlst.



Ist Arbeit nur etwas wert, wenn man viel geleistet hat? Dann wirst du dich ständig in Jobs wiederfinden, bei denen der Zeit- und Arbeitsaufwand sehr hoch sein wird.



### DEIN JOB-MINDSET

Wurde in deiner Familie viel darüber geschimpft, wie unfair und abgehoben Vorgesetzte sind? Dann kann es sein, dass auch du immer wieder an diese Art von Vorgesetzten gerätst, die dich herumkommandieren oder nicht ernst nehmen.

Arbeit ist kein Vergnügen? Dann findest du dich zwar in einem gut bezahlten Job wieder, hast aber kaum Spaß an deiner Tätigkeit und kommst am Abend erschöpft und genervt nach Hause.

Ein Glaubenssatz der mich sehr lange in meinem Frust-Job gefangen gehalten hat, war der Satz: Ich brauche eine sichere Arbeit, um mir ein gutes Leben ermöglichen zu können.

Witzigerweise war das immer der Standardsatz, den mir meine Oma als liebgemeinten Rat am Ende unserer Telefonate mit auf den Weg gegeben hat. "Das Wichtigste ist immer, dass du eine gute Arbeit hast, Franziska"

So sehr ich diesen Satz immer belächelt habe, so sehr hat er mich daran gehindert, für meinen Traumberuf zu gehen.

Dadurch habe ich mir immer 3 x überlegt, ob ich mich bei einer anderen Firma bewerbe oder den Traum von der Selbstständigkeit wirklich wahr mache. Denn mein Job war auf dem Papier super und wenn ich weiterhin schön brav das gemacht hätte, was mein Arbeitgeber von mir gewollt hätte, dann würde ich wahrscheinlich noch heute dort arbeiten. Zwar innerlich unzufrieden, aber naja: "Hauptsache ich habe Arbeit."







# ÜBUNG: DEINE GLAUBENSSÄTZE

Genauso wie ich, hast auch du von deinem Umfeld bestimmte
Überzeugungen auf deinem
Lebensweg mitgegeben
bekommen. Diese halten dich unbewusst davon ab, deinen
Traumberuf zu finden.

**Übung:** Nimm für eine Woche dein Notizbuch zur Hand und identifiziere deine hinderlichen Glaubenssätze in Bezug auf deine Arbeit.

#### Nützliche Fragen:

- Wie denke ich über meinen Arbeitsplatz?
- Wie denke ich über die Menschen in meinem Arbeitsumfeld?
- Wie wurde Arbeit in meiner Herkunftsfamilie gelebt?

- Wie verhalte ich mich auf meiner Arbeit?
- Welche Gefühle entstehen in mir, wenn ich über meine Arbeit nachdenke?

Sammle nun alle Glaubenssätze und formuliere im Anschluss daraus positive Sätze, die dich ab sofort unterstützen, deinen Traumberuf anzuziehen.

Nutze die positiven neuen Glaubenssätze ab sofort als tägliches Mantra.

Sie müssen in dir einen Energieschub auslösen und dich vollends energetisieren, wenn du sie aussprichst. **Dann passiert Magie.** 

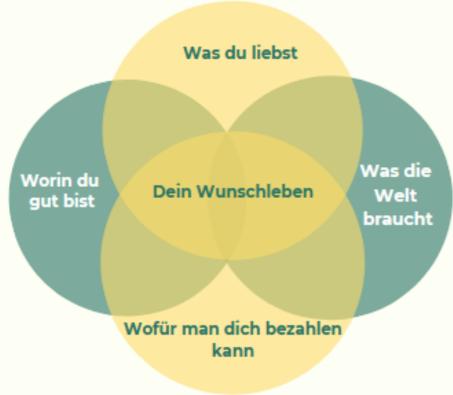
### DESIGNE DIR DEINEN TRAUMBERUF

Du bist durch die ersten drei Schritte nun startklar, dir selbstbestimmt deinen Traumberuf zu gestalten. Deine Instinkte sind geschärft und du hast dich von deinen hinderlichen, teilweise nicht zu dir gehörenden Glaubensätzen befreit.



Nun wirst du kreativ: Es geht jetzt darum, so viele Ideen wie möglich für deine berufliche Zukunft zu entwickeln.

Dein Traumberuf ist, wie bereits in der Einleitung erwähnt, die Summe aus 5 Bereichen



In diesem Schritt darfst du nun kreativ werden und Ideen sammeln, in welchen Berufen du nun mit Hilfe dieser Matrix, Erfüllung finden kannst.

Doch wie kommst du nun zu deinen Erkenntnissen bezüglich dieser Bereiche? Natürlich durch die richtigen Fragen.



# 4 ÜBUNG: SELBSTREFLEXION

Folgende Fragen helfen dir dabei deinen Traumberuf zu finden

- Morin bin ich eine absolute Koryphäe?
- 02 Was ist mein Alleinstellungsmerkmal?
- **03** Was geht mir leichter von der Hand als anderen?
- 04 Wie möchte ich leben?
- 05 Was sind meine Werte?
- 06 Welche Tätigkeiten bringen mich in den Flow?
- 07 Wie sieht mein Arbeitsumfeld aus?
- **08** Welche Rahmenbedingungen brauche ich?
- 109 Wie kann ich meine Stärken monetarisieren?
- 10 Was braucht die Welt? Wo ist Bedarf?

### FAST GESCHAFFT.....

Nachdem du dir nun im Detail diese Fragen beantwortet und dich mit der Matrix tiefgründig auseinandergesetzt hast, wirst du dir nun viel klarer sein und schon die eine oder andere Idee an der Hand haben.

Genau das macht den Abschluss des 4. Schrittes aus. Es geht nun darum, berufliche Möglichkeiten hervor zu bringen!

Beschreibe diese Möglichkeiten so genau wie möglich. Und dann spüre hinein in dich. Nutze deine gestärkte Intuition und finde heraus, bei welcher dieser Möglichkeiten dein **Jobliebe-Faktor** am höchsten ist (1=niedrig, 10=hoch)



Du kannst dir dafür auch ein Diagramm mit 2 Achsen anlegen. Die Achsen beschriftest du mit den Aspekten, die für dich im Arbeitsleben besonders wichtig sind. Zum Beispiel **Spaß & Geld.** So hast du es noch einmal visueller und siehst schwarz auf weiß, welche von den Möglichkeiten, deinem Traumberuf entspricht.



Die Möglichkeit, bei der alle 5 Bereiche der Matrix enthalten sind und zusätzlich ein übermäßig gutes Gefühl in dir auslöst, entspricht deinem Traumberuf.

# DIE UMSETZUNG - "DEIN JOBLIEBE-PROJEKT"

Deine Idee ist nur so gut, wie du auch bereit bist in die Umsetzung zu gehen.

Die meisten genialen Ideen sterben daran, weil

- man sich nicht vorstellen kann, dass die Idee funktionieren kann
- mangelndes Selbstvertrauen die Umsetzungskraft blockiert
- man ohne Struktur im Chaos versinkt und dann resigniert aufgibt

Genau deshalb erstellst du nun im 5. Schritt einen **detaillierten Umsetzungsplan** für die **Traumberufs-Idee** mit dem **höchsten Jobliebe-Faktor.** 

### Unterteile diesen in folgende Bereiche:

**Test-Phase:** Bevor du dein Business startest oder in einen neuen Bereich wechselst, testest du deine Idee – Was brauchst du alles, um diese Idee testen zu können?

Vorbereitungs-Phase: Nachdem du nun die Test-Phase abgeschlossen hast und weißt, dass das genau das ist, was du beruflich tun willst, planst du weitere Schritte – Was brauchst du noch alles, um das Business/ den Beruf in die Realität bringen zu können? Eine spezielle Aus- oder Weiterbildung? Ein Netzwerk an Experten? Fördermittel? Technisches Equipment?





Dein Umfeld: Wen solltest du ins Boot holen und in deine Pläne einweihen? Wer ist positiv, neutral oder sogar negativ zu deinem Vorhaben eingestellt? Diese Spalte ist sehr wichtig aber auch im Laufe der Zeit variabel. Menschen können ihre Einstellung verändern. Meide alle Menschen, die für dein Vorhaben nicht wichtig, aber störend sein können. Suche Strategien, wie du negativ eingestellte Menschen, die für dein Vorhaben wichtig sind, positiv

beeinflussen kannst.

e ativ

Umsetzungsphase: Diese Phase kann sich mit der Vorbereitungsphase an einigen Stellen überschneiden. Die Bewerbungen können bereits versandt sein, währenddessen du weiterhin dein Netzwerk aufbaust. Du absolvierst ein Business-Starter-Programm, währenddessen du deine Webseite erstellst oder dir erste Fördermittel einholst

Abschluss-Phase: Der Umsetzungsplan ist ein sehr agiles Dokument, dass dich auf dem Weg zu deinem Traumjob unterstützt, sich ständig anpasst und auch eventuelle Überbleibsel hinterlässt. Du bist bereits in deinem Business angekommen, aber es fehlen noch einige To Do's aus der Umsetzungs -oder Vorbereitungsphase, die du erst zu einem späteren Zeitpunkt ausführen möchtest? Du bist bereits in deiner Traumfirma angestellt, es macht dir Spaß, aber das Gehalt ist noch nicht das, was du im Schritt 4 definiert hast? Alles, was noch nicht dem entspricht was du definiert hast oder noch wichtig für deine berufliche Erfüllung ist, wird in dieser Phase notiert. Entwickle eine Strategie oder terminiere diese To Do's, sodass sie nicht in Vergessenheit geraten.



### ZUSAMMENFASSUNG

# Berufliche Erfüllung findest du nicht.....

- in dem du mal schnell den Job wechselst. Schnelle Jobwechsel bringen meist nur noch mehr Ärger oder Frust mit sich!
- in den Stellenanzeigen bekannter Zeitungen oder Jobportalen.
  Der beste Job, mit den schönsten Benefits, nützt dir nichts,
  wenn er nicht zu 100% zu dir und deiner Lebenssituation passt!
- in dem du hart die Karriereleiter nach oben kletterst, dich für deinen Job verbiegst, nur um das Gefühl von Sicherheit aufrechtzuerhalten.

# Der Weg zum Traumberuf...

- erfordert volle Aufmerksamkeit, Geduld und Durchhaltevermögen
- erfordert dein volles "commitment". Auch wenn du nicht sofort alles bekommst was du willst, so ist es wichtig, weiterhin darauf ausgerichtet zu bleiben. Hole dir immer das, was du willst!
- braucht volle innere Klarheit. Wie innen, so auch außen!

WAS VOR UNS LIEGT UND WAS HINTER UNS LIEGT, IST NICHTS IM VERGLEICH ZU DEM, WAS IN UNS LIEGT.

WENN WIR DAS, WAS IN UNS LIEGT, NACH AUSSEN IN DIE WELT TRAGEN, GESCHEHEN WUNDER.

Henry David Thoreau

### WIE GEHT ES JETZT WEITER?

# MACHE DEINE BERUFLICHE VERÄNDERUNG ZUM WICHTIGSTEN PROJEKT DEINES LEBENS!

Du hast nun alle Schritte, die du für deine berufliche Veränderung brauchst, an der Hand.

Sei es dir selbst wert und gehe beharrlich durch jede einzelne Phase des beruflichen Veränderungsprozesses und höre nicht auf, bevor du dein Ziel erreicht hast.

Durchhaltevermögen wird belohnt. Das weiß ich aus meiner eigenen beruflichen Veränderung.

Es läuft nicht immer sofort alles so, wie wir es uns wünschen. Rückschläge gehören zum Prozess dazu und können dir, positiv gesehen, sogar neue Erkenntnisse bringen.

Dein Leben ist zu kurz, um in einem unbefriedigenden Job zu verweilen. Eines der 5 Dinge, die Sterbende bereuen, ist zu viel gearbeitet zu haben. Ein weiterer:

#### "Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mein eigenes Leben zu leben"

Willst du zu den Menschen gehören, die mal irgendwann sagen: "Hätte ich doch damals nur den Mut gehabt..... Jetzt ist es zu spät." Willst du weiterhin zu denen gehören, die jeden Tag ihrer Rente entgegen fiebern (obwohl sie diese vielleicht nicht mal mehr bekommen)?

Oder eher zu denen die sagen: "Ja, ich habe ein außergewöhnliches Leben gelebt. Ich bereue nichts. Es war vielleicht nicht immer einfach, aber ich bin jeden Tag ein wenig mehr zu dem Menschen geworden, der ich wirklich bin! Und so dankbar für alles, was dadurch entstanden ist."

It's up to you – Dein Leben, deine Entscheidung!

### LASS DIR VON MIR HELFEN

Ich weiß, der Weg ist nicht einfach und manchmal auch verwirrend. Aber niemand muss ihn alleine gehen.

Deshalb helfe ich Menschen dabei, ihre Jobliebe zu entfachen und ihren ganz individuellen Arbeits- und Lebensstil zu finden.

Denn jeder Mensch hat es verdient ein außergewöhnliches Leben zu führen und am Ende zu sagen:

Geil war's! Ich bereue nichts und habe immer das getan, was ich aus vollem Herzen wollte!

Sei auch du einer dieser Menschen!



Mache am besten einen Termin mit mir aus.

Ich schenke dir 30 Minuten für mehr Klarheit! Wir schauen gemeinsam, ob ich dir helfen kann und eines meiner Erfolgs-Programme zu deiner beruflichen Situation passt!

JETZT JOBLIEBE-GESPRÄCH VEREINBAREN

### WOLLEN WIR IN KONTAKT BLEIBEN?

Folge mir auf deiner Lieblingsplattform oder stöbere gern auf meiner Webseite



Mobil: +49 173 43 599 58



info@jobliebe-4-0.com



**INSTAGRAM ACCOUNT** 



**FACEBOOK ACCOUNT** 



**LINKEDIN ACCOUNT** 



**TIKTOK ACCOUNT** 

www.jobliebe-4-0.com

# URHEBERRECHTSHINWEIS

Urheberrechtshinweis © Copyright 2024 – Franziska Keitel

Alle Inhalte dieses Ebooks, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt.

Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Franziska Keitel.

Die - auch auszugsweise - Verwendung der Inhalte dieses Ebooks kann nur nach meiner vorherigen schriftlichen Zustimmung erfolgen.

Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten.

Ich weise darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt indem er z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 UrhG strafbar macht und zudem gem. §§ 97 UrhG kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.

